

天然食品可改善巴金森氏症病人非運動功能障礙

彭家勛¹，詹秀玉²，李俊泰¹，蔡仁達³，莊輝²

¹神經科部，三軍總醫院，²自然醫學研究所，南華大學，³美國加州全人生命研究所

摘要

巴金森氏症是常見的老年神經退化性疾病，此病主要與人體中腦黑質紋狀體多巴胺神經細胞退化導致多巴胺分泌減少有關。臨床症狀上除造成運動功能障礙外也會產生非運動功能障礙，如情緒障礙等。越來越多的證據顯示，巴金森氏症可能與神經免疫細胞炎症的反應過度有關。輔助食品EASE-123，主要是由天然食品如幾丁聚醣、靈芝、大麥草、葡萄糖胺、葡萄籽、膠原蛋白、山桑子、檸檬酸鈣、抗壞血酸及維生素D中，加工製成。故輔助食品EASE-123富含抗氧化物質，對可能因神經免疫細胞炎症的反應過度，所導致神經退化性疾病的巴金森氏症，進行免疫功能的調節，過去先驅研究發現輔助食品EASE-123可減緩海洛因成癮患者的戒斷症狀，因此我們預期輔助食品EASE-123可能具延緩巴金森氏症病人繼續退化的效果。因此我們設計了一個開放性臨床先期試驗探討富含抗氧化物輔助食品EASE-123對巴金森氏症病人的療效。此計畫中，共收療12位巴金森氏症病人，所有病人皆具有典型巴金森氏症症狀並經腦部顯像檢查包括腦部核磁共振檢查及鎘-99mTRODAT-1單光子腦部斷層掃描檢查確定診斷。以UPDRS巴金森氏症量表，詳細紀錄臨床資料後，所有病人開始連續服用輔助食品EASE-123六週，停止服用後再繼續觀察二週，共計八週。結果發現有一半病人的藥物有效期延長，無效期縮短，且副作用減緩。UPDRS巴金森氏症量表的總分數也顯著減少。從我們初步的結果顯示輔助食品EASE-123顯然有助於改善巴金森氏症病人的臨床症狀。