

# 癌症化療輔助-乳癌

報告人: Tina Hsu

報告日期: 2005.6

## 1. 個案基本資料

姓名: Chang H.L. 性別: 女 年齡: 38 歲

## 2. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述	首發時間	發現頻率	好發狀況
1	乳癌	右乳房全切除+化療	2005 年 1 月	N/A	N/A
2	睡眠差	不好入睡	一直以來	每天	晚間睡眠
3	甲狀腺抗進	心跳快、氣喘	N/A	N/A	緊張時

## 3. 主要症狀病史:

2005 年 1 月, 因右乳房上方, 有一脂肪瘤去看診-嘉義慈濟醫院-林俊宏醫師, 照超音波→乳房攝影確認發現有乳癌第二期。因部位深, 外摸不到、不痛、無分泌物。開始接受八次的化療。

## 4. 原始診治:

診治醫院: 嘉義慈濟醫院-林俊宏 醫師

診斷病名: 乳癌第二期

診治過程與結果:

因右乳房上方, 有一脂肪瘤去看診, 照超音波→乳房攝影確認發現有乳癌第二期。因部位深, 外摸不到、不痛、無分泌物。

自費注射顯影劑追蹤癌細胞蔓延部位, 為避免傳統化療之副作用, 自費使用副作用較少的小紅莓第二代(前 4 次)+紫衫醇(後 4 次)每 3 至 4 週做 1 次

## 5. 處置方案規劃

日期	品項	用法	用量
4/19	GV2	化療中使用	1 匙
4/22	A007	下午 4~5	2 顆
	B001	上午 11~12	2 顆
5/18	B001	上午 11~12	2 顆
	B022	下午 4:40~5:40	3 顆
	GV2	化療中使用	1 匙
6/21	B022	下午 4:40~5:40	3 顆

	B009	下午 2：00	2 顆
7/21	GV2	化療中使用	1 匙
	B022	下午 4：40~5：40	3 顆
	B001	上午 11~12	2 顆
	H208	上午 6~8	2 匙
	B009	下午 2：00	2 顆
	B001	上午 11~12	2 顆
8/30	B009	下午 2：00	2 顆
	GV2	化療中使用	1 匙
	B022	下午 4：40~5：40	3 顆
	B001	上午 11~12	2 顆
9/27	B009	下午 2：00	2 顆
	GV2	化療中使用	1 匙
	B022	下午 4：40~5：40	3 顆
	B001	上午 11~12	2 顆

## 6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	化療狀況	WBC
4/19	GV2 A007 B001	2005 年 4 月 19 日接觸 HoloLife 已經做了第 2 次，2005 年 3 月底作第 1 次化療，1、2 次 WBC 值 < 3000.. 忘了真正值，未吃西藥 化療副作用：返家當晚，全身麻麻的。隔天起床就好了。(一般早上 9 點做化療，注射約 5 小時，不用禁食)	N/A
5/15 第三次化療 (小紅莓第二代)	B001 B022 GV2 B022 B009	5/2 抽血 WBC2000，不能做化療，5/15 抽血 WBC3700，很高興！ 每天照時間吃公司產品，做完當晚皮膚開始麻麻的，但是沒有像之前那麼麻，且沒麻很久，以前很麻很麻，麻到晚上睡不好，到隔天早上才會好。睡眠這段期間很好，起床之後的精神很好。鎮定度：以前緊張時會喘起來，最近都沒有發生.. 產品蠻神奇的！	3700
6/13 第四次化療 (小紅莓第二代)	B022 B009 GV2 B022 B001 H208 B009	當晚身體有些麻，同平常很好入睡一覺到天量。	3600

7/12 第五次化療 (紫衫醇)	GV2 B022 B001 H208 B009	雙手、腳肌肉麻麻痛痛的，可忍受，一直好入睡，感覺身體較輕鬆。 甲狀腺：笑著說加吃 B009 真的很不錯，這段期間沒有心跳突然很快的不適感，在醫院測量心跳居然只有 70 幾下，以前 90~100 下。已自行停吃甲狀腺亢進的西藥，能安心停用。	3000
8/8 第六次化療 (紫衫醇)	GV2 B022 B001 H208 B009	此次做完化療時感覺和上次明顯不同，雙手腳及肌肉麻痛的程度減輕許多，持續時間也縮短許多，上次化療結束醫生說：“你保養的不錯喔”！很高興..	4700
8/29 第七次化療 (紫衫醇)	B001 B009 GV2 B022	門診醫師對個案現況表現非常的好.. 很訝異，不可思議的眼神一直看著個案，(表示同樣接受此化療之個案狀況反應和 Chang H.L. 差很多)與醫師反應將停吃 Vit D3(改善紫衫醇西藥副作用：酸痛)以及甲狀腺亢進西藥，已同意並未在開西藥。假日可以和家人去爬山，家人都不覺得她是病人，睡的好胃口增加，變胖了！	4700
9/21 第八次化療 (紫衫醇)	B001 B009 GV2 B022	當天做完仍全身麻麻的，當晚有點睡不好，但是白天不會特別疲累，麻的程度和持續時間比第一次做紫衫醇有減輕。	4700

## 7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
乳癌化療症狀	化療後當晚全身麻，到隔天起床才完全好。	做完當晚皮膚開始麻麻的，但是沒有像之前那麼麻，且沒麻很久，以前很麻很麻，麻到晚上睡不好，到隔天早上才會好。 門診醫師對個案整體表現非常的好.. 很訝異，不可思議個案狀況維持的如此的好！
睡眠差	不好入睡	使用產品後幾乎沒有睡眠上的問題了。起床之後的精神很好，足以應付一天的需求。
甲狀腺亢進	心跳快，每分鐘 80~90、氣喘	在使用 B009 後，心跳快、氣喘即幾乎沒有出現，已安心停用甲狀腺亢進的西藥。 使用期間去醫院量心跳恢復到正常 70 幾下。

## 8. 個案經驗與感想

我覺得自己不像是生病的人，別人也看不出來，覺得我不像是得這種病的病人..，家裡的氣氛沒有受到太多影響，有說有笑，女兒很貼心，懂事..

會主動幫忙，很謝謝你們一路的陪伴，讓我有信心和安心的接受共八次的化療，不會那麼害怕..之前會怕做到一半不能做了，覺得自己很幸運遇到這麼多的貴人..遇到莊所長..到後來遇到你們..從來沒有遇過像你們一樣用心的團隊，對使用者的關心、服務..我們真的很感恩..希望有機會回謝你們！

## 9. 個案討論

通常化療前白血球夠不夠，化療後，千萬螞蟻啃的刺痛感或者麻到睡不著，都讓人擔憂不知是否能順利完成。一個好的化療輔助方案，不僅可以讓人不會那麼害怕、順利的完成整個化療療程，而且整個身心狀況甚至比化療前更好，自然也正面影響家人及週遭人的氛圍與生活品質。