

# 牙齦炎

報告人: Melissa Chang  
報告日期: 2003. 06

## 1. 個案基本資料

姓名: Chang L.M. 性別: 女 年齡: 19 歲 生日: 1984 年 3 月 8 日

## 2. 主要症狀病史

只要睡眠不足牙齦就會紅腫得很厲害，每天刷牙就一定流血，睡覺的時候嘴巴都有血的味道，嚴重到連土吃吐司、麵包上面都會沾有血漬！

## 3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
1	牙齦炎	牙齦出血, 浮腫	5 分	7 年	每天	刷牙、進食、睡眠不足

## 4. 原始診治與結果

看過 3~4 次牙醫，只建議拉長刷牙時間及使用中藥粉來刷牙，但因每次只要一稍碰到牙齦就會流血，改善很有限。

## 5. 初始方案規劃

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
第 1~4 週	11:00am	B001	2	顆

## 6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
第 3 天	訪談	以前輕輕刷牙就會流血，使用第三天刷牙不會流血。
第 8 天	訪談	吃土司都不會有血漬出現了，睡覺時嘴巴有血的味道也沒有了，在睡眠不足的情況下牙齦也不會腫。

第 14 天	訪談	半個月後我驚訝的發現以前牙齦浮腫到用舌頭去撥的時候牙齦會和牙齒分開，現在竟然牙齦已經粘回到牙齒上，牙齦也比較不那麼紅了，以前睡眠不足時，隔天就會很容易疲累，在吃食品的過程中不會感覺到很累。
--------	----	--

## 7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
牙齦炎	牙齦出血，牙齦浮腫，熬夜隔日有明顯的疲累感	牙齦出血現象幾乎沒有再出現 牙齦浮腫到與牙齒是分開的現象幾乎沒有，顏色也不在那麼鮮紅，熬夜後隔日疲累感不見了！

## 8. 個案經驗與感想

我發現狀況不像以前使用中藥粉，一不用牙齦馬上就會流血，而且食品好像可以維持的比較久，未使用快一個月症狀才會出來。吃回三天內，牙齦就明顯不會流血，整個狀況又開始好轉。所以我對 B001 在治療我的牙齦炎很有信心！

## 9. 個案討論

牙齦炎的照護牙醫強調勤刷牙及做好口腔衛生，本個案已盡全力按照牙醫所吩咐的去執行，但是仍善沒改善。長期經驗告訴我們口腔衛生只是導致牙齦炎的次要因素，其主要因素為牙齦氣血循環良不良好。本個案的療效乃來自 B001 對牙齦的標靶共振效應，改善了牙齦的氣血循環，所以能夠達到治本的功效。