

風濕性關節炎

報告人: Melissa Chang

報告日期: 2011.03

1. 個案基本資料

姓名: Hsu S.H. 性別: 女 年齡: 25 歲 生日: 1985 年 6 月 21 日

2. 主要症狀病史: 風濕性關節炎

3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	問題描述 (部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	發生頻率	好發狀況 (規律/事件)	病齡	困擾程度 (0 → 5 分) (輕度 → 嚴重)
1	風濕性關節炎	雙手, 多在指頭前半段, 也有幾隻手指頭是在後半段	不一定	不一定	6-7 年	5 分
2	MC	量少、不鮮紅, 天數未達 5 天(長期使用風濕性關節炎西藥副作用)	2~3 天/月	月經週期	5 個月	N/A
3	排便	性質偏硬	2-3 次/週	晚睡	N/A	N/A
4	排尿	水量喝得少, 尿量多, 顏色偏深黃(吃西藥期間)	N/A	只要服用西藥	5 個月	N/A
5	胃口	差, 使用西藥期間胃痛吃胃藥	N/A	只要服用西藥	5 個月	N/A

4. 原始診治與結果:

4-1. 診治醫院: 長庚醫院、中壢新醫院

4-2. 診治過程與結果: 看過中醫、針灸、國術館改善都有限, 99/3~99/8 共 5 個月期間使用免疫系統西藥, 感覺有控制住, 比較沒有發炎, 但一發炎後腫就沒有在消, 摸起來關節處有點硬!

5. 初始方案規劃

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
第 1~2 週	10:00~11:00am	B001	2	顆
	4:00~5:00pm	B010	2	顆
	7:00~7:30pm	B021	2	顆

第 3~12 週	10:00~11:00am	B001	2	顆
	2:30~3:30pm	B034	2	顆
	4:00~5:00pm	B010	2	顆

6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應	
10/16/2010 (六)	訪談	關節	吃食品期間關節還是有發炎，但是感覺距離上次時間有在拉長一點 發炎程度沒有那麼嚴重 外觀看起來有比較不那麼腫 505 油都有每天在擦。
		排便	有時候每天都有排/順
	胃口	現在都蠻正常的	
	睡眠	控制在 12 點以前睡，可以睡得比較熟	
10/25/2010 (一)	訪談	體力	早上 7:50 起床會想在繼續睡覺，體力還沒有明顯感覺
		關節疼痛	1. 還是會發炎，但是痛的感覺有減輕 2. 以前起床手指頭明顯會脹現在明顯頻率有減輕 3. 小指有稍微不腫..但不是很明顯 4. 皮膚外觀顏色、摸起來粗糙感覺差不多
		排便	比較順
		精神體力	比較不會累
11/26/2010 (五)	訪談	胃口	現在胃口很正常
		關節痛處	有減輕，發炎頻率有減輕，但是左手小指彎曲的現象不明顯
1/6/2011 (四)	訪談	MC	不知道是不是因為工作壓力大的關係，這次月經量少，顏色沒有那麼鮮紅 皮膚狀況也不是說很好
		排便	每天都有排，和以前比較有進步
1/11/2011 (二)		手指	感覺比吃藥的時候好，手指發炎次數減少
		抵抗力	抵抗力不錯..寒流來卻沒有感冒！
2/17/2011 (四)	訪談	手指	上週有一天晚上右手腕痛，無法入睡 今天左手無名指痛，有點伸不值感覺比較

			不常發作，比以前好
3/7/2011 (一)		手腕痛	有好一點了，昨天換膝蓋有點痛
		月經週期	最近很不規律，最次一次月經1月底，工作壓力大(工作氣氛)
		痠痛	手腕痛的頻率有降低
			這兩天筋骨有痠痛，不敢抬東西，有塗 808 油，感覺不明顯
3/17/2011 (四)		月經週期	3/11 來經，不會痛，還不到鮮紅，第 2~3 天血塊大塊，量正常
		關節	這幾天還 OK，只有蹲下站起來時會痛
	訪談	精神體力	還可以
4/18/2011 (一)		排泄	平均 2 天一次/順
		整體評估	1. 發炎、手指腫程度降低(2.5 分) 2. 免疫系統更好，期間都沒有感冒 3. 六大狀況都有進步

7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
風濕性關節炎	雙手，多在指頭前半段，也有幾隻手指頭是在後半段變形。(5 分)	以前起床手指頭明顯會脹，現在程度與頻率明顯減輕(2.5 分) 另外，發炎、手指腫、痛程度與頻率也都降低
月經	量少、不鮮紅，天數未達 5 天	過程中經期比較順、鮮紅，量也比先前多
排便	性質偏硬，2-3 次/週	性質偏軟，2-3 次/週
胃口	胃口差	現在三餐都正常，胃口不錯，期間沒有胃痛出現

8. 個案經驗與感想(註明日期)

N/A

9. 個案討論

個案在使用西藥處理風濕性關節炎期間，症狀發作頻率有減少，只是一旦發作其程

度卻愈來愈嚴重，另外，還帶來胃痛、食慾不振、經期不順、便秘等副作用。本方案不只改善腫脹、疼痛及發炎的程度與頻率，原本西藥所帶來的副作用，也都在過程中得到改善。個案也因此對類風濕性關節炎抱持較樂觀、積極的態度。