

巴金森氏症

報告人: Tina Hsu
報告日期: 2009.06

1. 個案基本資料

姓名: Kao J. K. 性別: 男 年齡: 62 歲

2. 主要症狀病史

10 年前, 在美國經醫院確診為巴金森氏症, 開始只是右側肢體出現行動緩慢、僵硬、步態不穩、晚上睡眠困擾常因夜夢及身體疼痛痛醒, 目前是雙側肢體出現上述症狀, 另加上身很重及情緒不穩, 容易激動動怒。

3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
1	藥物啟動時間長	服藥後 2 小時, 要刺激肢體/身體才會動起來。	N/A	10 年	每天	早上第一劑藥物
2	肢體行動	走路像跳舞、小碎步拖步走、膝蓋極僵硬、上身很重且駝背明顯、肌肉硬的像木頭、身體不自主舞動		10 年	每天	藥效 off 時
3	身體疼痛	全身肌肉酸痛及僵硬不適		10 年	每天	晚上睡覺時尤其明顯
4	睡眠困擾	夜夢, 身體疼痛或僵硬驚醒, 不好入睡。身體累想午睡卻睡不著		10 年	幾乎每天	晚上, 當身體疼痛、僵硬或夜夢時
5	精神體力差	容易疲累打瞌睡, 無故睡著		10 年	每天	服用西藥, 約 1 小時左右
6	情緒不穩	情緒低落、焦躁不安、莫名的發脾氣、容易激動和固執		10 年	不一定	藥效 off 時尤其明顯加重反

					應
7	食慾不佳	胃口變差		10年	幾乎每天 當症狀引起不適及沒睡好時
8	腦力差	感覺腦袋渾沌不靈活，“像是晴時多雲偶陣雨…”		10年	幾乎每天 當藥效off及精神體力差時
9	言語表達	說話變的比較沒邏輯、易衝口而出、思緒中斷、跳躍性思考及容易有答非所問而不自覺。		10年	幾乎每天 當藥效off時尤其明顯
10	覺察性、思考與分析	大家會不想聽你講話、打岔你，太太在旁提醒，自己才知道。	N/A	10年	時常 當藥效off時尤其明顯

4. 原始診治與結果

藥名	藥物類別	劑量/顆	每次用量/顆	用法	至今已使用年限
Comtan	PD用藥	200 mg	1	一天六次	10年
Mirapex		1mg	1.5	一天三次	10年
Sinamet		100 mg	1	一天三次	10年
Sinamet		200 mg	1	一天四次	10年

5. 初始方案規劃

- 第一階段：2/19/2008~7/24/2008 (16週)
- 第二階段：7/26/2008~12/16/2008 (16週)

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
第1~2週	10:30am 2:30pm 睡前1小時	E037	6	顆
第3~4週	10:30am 睡前1小時	E037	6	顆
	2:30pm	B033	4	顆

第 5~6 週	10:30am 2:30pm 睡前 1 小時	E037	6	顆
第 7~8 週	10:30am 睡前 1 小時	E037	6	顆
	2:30pm	B033	4	顆
第 9~12 週	10:30am 睡前 1 小時	E037	4	顆
	2:30pm	B033	3	顆
第 11~12 週	10:00am	B042	3	顆
	睡前 1 小時	B021	3	顆

6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
第一階段 2/19/2008 ~ 7/24/2008 (16 週)	訪談	<ul style="list-style-type: none"> 藥物啟動(早上第一劑藥物)時間: 比原先縮短了 30 分鐘。 行動緩慢、僵硬及步態不穩、異動症等: 全身肌肉軟了一些, 身體感覺較輕鬆, 肌力有增強、走路較平穩、上身沒那麼沉重感、走路步伐較輕、膝蓋沒那麼僵、異動症狀發生次數/程度有減輕, 約減少 1/2~1/3。 身體疼痛: 發生次數減少/程度有減輕。 睡眠困擾: 睡的較沉、好睡多了、作夢次數減少。 白天精神體力差: 白天打瞌睡或無故睡著次數很少甚至沒有。 情緒不穩: 比較放心、沒那麼擔心自己的病況了. 情緒不會那麼麼激動/不安、較能面對/接受病症的反應和聽的進別人的意見。 食慾不佳: 變好, 較能吃(食量)、會餓想吃東西、體重 4 個月內共增加 9 磅, 氣色變好臉色紅潤。 頭腦清晰度差: 晴時多雲、但偶見光明 言語表達問題: 說話前較會先思考一下再說、說話發音較清楚、別人較容易聽懂、回答問題較正確。 覺察性、思考與分析問題: 旁人覺得講話分析事情覺得比較有道理, 知道自己在講什麼。

<p>第二階段 7/26/2008~12/16/2008 (16週)</p>	<p>訪談</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 藥物啟動(早上第一劑藥物)時間: 比原先再縮短了45~60分鐘。 • 行動緩慢、僵硬及步態不穩、異動症等: 全身肌肉更鬆軟, 打球時靈敏度增加/協調度比較好/準確度較高/肌力有增強, 身體感覺較輕鬆, 肌力有增強、走路較平穩且步伐較輕、膝蓋沒那麼僵、異動症狀發生次數/程度有更減輕。 • 身體疼痛: 發生次數減少/程度有減輕。 • 睡眠困擾: 較滿意, 入睡持續時間較長, 早上起來精神好、作夢次數減少。 • 白天精神體力差: 明顯感覺精神體力變好。打網球時間拉長, 打完不會像之前那麼累。 • 情緒不穩: 『覺得自己現在很幸福、幸運, 雖然生病還可以做到許多自己想做的事…』比較放心、沒那麼擔心自己的病況了、情緒較容易平穩、較能面對/接受病症的反應和聽的進別人的話。 • 食慾不佳: 滿意, 體重增加, 目前維持在135磅(吃食品前體重126磅), 臉色變紅潤, 太太轉述『他的氣色好的不得了..』。 • 頭腦清晰度差: ”陽光普照、晴空萬里, 即使藥效Off時, 腦袋還可以思考, 雖然是比較慢些, 能有這樣..我已經很感恩、很滿意了…“。 • 言語表達問題: 口語表達更清楚、具體且回答正確度較高。 • 覺察性、思考與分析問題: 表現更好, 在全洋人的會議裡演講, 腦袋組織講話的過程更清晰, 可以講的比較簡潔、一針見血, 讓聽眾有興趣聽, 會讓聽眾跟著笑, 會感動。
--	-----------	--

7. 個案總結

No	問題與症狀	處置前	處置後
1	藥物啟動時間長	服藥後2小時, 要刺激它, 肢體/身體才會動起來	比原先再縮短了45~60分鐘

2	肢體行動	走路像跳舞、小碎步拖步走、膝蓋極僵硬、上身很重且駝背明顯、肌肉硬的像木頭、身體不自主舞動	全身肌肉更鬆軟,打桌球時靈敏度增加、協調度比較好且準確度較高,身體感覺較輕鬆,肌力有增強、走路較平穩且步伐較輕、膝蓋沒那麼僵、異動症狀發生次數及程度有更減輕
3	身體僵硬、疼痛	全身肌肉酸痛及僵硬不適,每天起床前身體僵硬的像木頭,壓頭腳翹起來、壓腳頭翹起來	發生次數減少/程度有減輕
4	睡眠困擾	常夜夢,身體疼痛或僵硬驚醒,不好入睡	滿意,睡的較沉、好睡多了、入睡持續時間較長,早上起來精神好、作夢次數減少
5	白天精神體力差	容易疲累打瞌睡,無故睡著	明顯感覺精神體力變好。打網球時間拉長,打完不會像之前那麼累
6	情緒不穩	情緒低落、焦躁不安、莫名的發脾氣、容易激動和固執明顯	『覺得自己現在很幸福、幸運,雖然生病還可以做到許多自己想做的事…』比較放心、沒那麼擔心自己的病況了、情緒較容易平穩、較能面對/接受病症的反應和聽的進別人的話
7	食慾不佳	胃口變差、不太會餓、體重下降	變好,較能吃(食量)、會餓想吃東西、體重4個月內共增加9磅,氣色變好臉色紅潤.目前維持在135磅(吃食品前體重126磅),太太轉述『他的氣色好的不得了..』
8	頭腦清晰度差	感覺腦袋渾沌不靈活,“像是晴時多雲偶陣雨…”	”陽光普照、晴空萬里,即使藥效Off時,腦袋還可以思考,雖然是比較慢些,能有這樣..我已經很感恩、很滿意了“
9	言語表達問題	說話變的比較沒邏輯、易衝口而出、思緒中斷、跳躍性思考及容易有答非所問而不自覺	口語表達更清楚、具體且回答正確度較高

10	覺察性、思考與分析問題	大家會不想聽你講話、打岔你，太太在旁提醒，自己才知道	表現更好，在全洋人的會議裡演講，腦袋組織講話的過程更清晰，可以講的比較簡潔、一針見血，讓聽眾有興趣聽，會讓聽眾跟著笑，會感動
----	-------------	----------------------------	--

8. 個案經驗與感想

個案

- 第一階段方案結束分享：睡眠變好、體重增加、運動機能變好、運動技巧變好；自從生病後，朋友都不太會找我打球(像乒乓球、網球)，現在朋友比較會主動找我打球甚至比賽，不可思議吧！
- 第二階段方案結束分享：行動比第一階段又好一點，有持續在進步中。
- 我已經生病 10 年了，第八年時病情急遽惡化。我覺得目前的病情已回復到第八年病情急遽惡化之前的狀態；Drugs Off 的狀態感覺也像回到生病第 8 年時的狀態，整體上就是有進步變好。

家屬

- 三、四年前因為吃 SINAMET，手肘會痛，剛開始以為會好，結果卻開始走下坡…感慨的說。
- 覺得他現在西藥好像吃太多了，當藥效 on 的時候，感覺他是面目可憎，他會想要出去運動或打球，把身體裡面的那個不舒服的東西弄出來，我覺得他身體裡面，很像有一個魔鬼，從他身體裡面要衝出來似的，讓他顯得很煩燥。
- “現在我先生的狀況，對我們來說已經是天堂了”，這次出來旅行(到澳洲參加女兒婚禮)，身體及情緒上幾乎都沒有問題，晚上更好，只有起來 1 次。
- 現在藥效 off 的時候，都還會講笑話給我聽，讓我覺得服侍他不是像以前那樣覺得很辛苦、受氣。

9. 個案討論

從現代醫藥的看法巴金森氏症的症狀只能控制他惡化的速度，無法回復他的病情。 本個案清楚的描述他的病情回復到尚未急遽惡化的兩年前狀態。不只如此，從個案經驗與感想裡，我們看見他的生活機能與品質及家庭的關係都顯示出不凡的價值與意義。