

慢性海洛因戒斷症候群合併 HIV 帶原

報告人: Melissa Chang
報告日期: 2009.09

1. 個案基本資料

姓名: Chang × × 性別: 男 生日: 1962 年 3 月

2. 主要症狀病史

2-1 原始診治醫院: 省立桃園醫院

2-2 疾病名稱: 毒癮、HIV 帶原

3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
1	血管下沈	不能承受重力	N/A	10 多年	N/A	N/A
2	勃起困難	自然勃起有困難		N/A		N/A
3	左膝、腰骨髓炎及坐骨神經痛	左膝走路會有骨頭『喀喀』的聲音		N/A		膝蓋伸直、彎曲搬重時或運動過久
4	其他困擾	睡不好、拉肚子		N/A		N/A

4. 原始診治與結果

醫療處置	(1) 省立桃園醫院(92年一次門診) (2) 一般診所 (92~93年) 療效: 拿過解毒癮戒斷症狀的藥物嘗試戒毒, 但成效不彰, 之後依舊會回到吸毒的舊路
非醫療處置	曾三次 (79、80、85年) 每次數月至一年多不等進出監獄 療效: 成效不佳, 雖然出獄後曾短暫不再吸毒, 但之後依舊再犯

5. 初始方案規劃

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法
------	--------	---------

1 週~10 週	上午 9:30 晚上 9:30	B031	2	顆
		B042	2	顆
		B0010	2	顆
15 週~22 週	上午 9:30 晚上 9:30	B031	2	顆
		B042	2	顆
		B0010	2	顆
		E037	2	顆

6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
7/15	訪談	酸痛：左膝蓋受過傷，走路有點痛，腰平常有痛，2月醫師發現骨髓炎。 排便：二次、軟、色黃。
7/18	訪談	酸痛：坐骨神經痛、膝蓋有改善。 排便：正常、色黃。 小便：色澤清澈。 食慾、睡眠、精神、體力：變好。
7/25	訪談	勃起：自然勃起6~7分。 食慾、小便、排便、精神、體力、情緒很好。
8/15	訪談	勃起：可以自然勃起6~7分。 癢&灼熱感：喉嚨癢癢的，灼熱感、走動的感覺，有時在大腿，有時是腰部，有時是肩膀，因時間而不同。
8/22	訪談	勃起：可以自然勃起8分。 排便：一天一次，以前會有拉肚子的感覺。 癢&灼熱感：喉嚨已經沒有癢癢的，現在手指頭常常有灼熱感。
8/29	訪談	酸痛：腰部酸的感覺有點舒緩了。
9/7	訪談	酸痛：現在腰不酸了， 灼熱感：左邊手指頭、左邊腳指頭有灼熱感，右邊現在不會了。
9/14	訪談	骨髓炎：腰有骨髓炎，坐骨神經(2~3年前發現)，現在都好了。
9/28	開始第2期程 訪談	灼熱感：屁股有灼熱感。

10/20	訪談	血管：軟化了。
11/27	訪談	血管：這一兩個月，發現有上浮。 左腳疼痛：這兩三個月，可以搬重的東西，腳也沒有再腫過，超過3個月左腳『喀喀』的聲音沒有再出現

7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
血管下沈	血管下沈	兩個月後血管有漸漸上浮
勃起困難	自然勃起有困難	一個月後就可以自然勃起6、7分，到6週後，已可以自然勃起8分
左膝、腰骨 髓炎及坐骨 神經痛	(1)左膝關節不能承受重 力，會疼痛腫起，彎 曲、伸直時有『喀喀』 聲音。 (2)腰平常會痛。	(1)自11月底(16週)，可以搬重的東西，左腳也 沒有再腫過。有超過三個月『喀喀』的聲音 沒有再出現。 (2)自9月(8週)之後，腰不再會痛了。
睡眠困擾	睡不好，比較淺眠，睡一 下就醒	從8月底(6週)之後，睡眠開始正常了
拉肚子	常會有拉肚子的現象	排便正常，沒有像以前常出現拉肚子的情況。

驗血部分

檢驗日期	CD4	Virus Load	Remark
4/21	476	68000	
7/18	開始使用食品		一天二次，早、晚9：30服用 B031、B042 及 B0010 3種食品，各二顆
9/28	513	20400	
9/29	使用第二階段食品		一天二次，早、晚9：30服用 B031、B042、B0010 及 E037 4種食品，各二顆
12/8	340	“79400”	抽血前，12/6重感冒，故Virus Load增加

8. 個案經驗與感想

(個案)十多年前開始吸食安非他命，最近2~3年主要使用海洛因。今年更因引起骨髓炎發作，造成腰部劇烈疼痛、全身僵硬、只能躺床，連翻身都不行，住台大醫院治療將近二個月，一度相當擔心會全身癱瘓，出院後，行動上還是不太方便。透過這一次治療，我的左膝、腰骨髓炎及坐骨神經痛都不再痠痛，我的CD4也下降到340，讓我對未來抱持比較多的希望！

9. 個案討論

針對慢性海洛因戒斷症候群常見的血管下沈、筋骨痠痛、睡眠困擾及勃起困難，在本個案身上不是痊癒就是已恢復8分。另外在HIV帶原部份，其最重要的指標CD4，

在不到五個月期間，從 476 降到 340。我們看到食品對於慢性海洛因戒斷症候群合併 HIV 帶原者，不只能做症狀的改善，而且能做到治本與痊癒。