

異位性皮膚炎

報告人: Jeniffer Wu

報告日期: 2008.12

1. 個案基本資料

姓名: Hunang A.T. 性別: 男 年齡: 10 歲

2. 主要症狀病史

個案從出生開始於天氣變化時嚴重、塵蟎、食物、氣候、溫度、晚上洗完澡後手腳關節皮膚會出現紅、腫、癢、脫屑情形, 當時經醫師診斷為異位性皮膚炎, 通常症狀一開始最嚴重, 整個小腿、大腿; 從今年開始脖子也會癢。

3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
1	異位性皮膚炎	手腳關節開始最嚴重, 整個小腿、大腿, 今年開始脖子也會癢。	4	0 歲開始	隨好發狀況而定	天氣變化時嚴重、塵蟎、食物、氣候、溫度、晚上洗完澡後。

4. 原始診治與結果

初始診斷醫療院所因時間久遠個案媽媽不記得了, 但這些年有因相關症狀出現而至一般診所做症狀治療。

5. 初始方案規劃

HoloLife 異位性皮膚炎方案。

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
5 個月	11:00am	B001	2	顆
	1:00pm	H209	2	匙
	睡前 1 小時	B021	2	顆

6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
第 5 天	訪談	脖子癢的情形好很多, 但昨天晚上洗完早就又發現有一些紅點。
1 週	訪談	脖子有紅紅的, 但是覺得有比以前好是淡紅, 沒之前那麼嚴

		<p>重了。這幾天洗完澡比較會去抓背、肚子、手臂，但是肢體比較少抓；以前冬天腳會抓到都不能穿短褲，這一次就有比較好了。</p> <p>頭皮這幾天比較沒有在癢了。</p>
2 週	訪談	<p>前 2 天早上發現臉頰連接脖子到耳朵有白白的脫屑的情形，前年才開始脖子癢但是以前不會範圍那麼大(臉頰到耳朵)後來有幫他擦藥膏，今天看又有比較好了。</p> <p>原來手腳不太會癢，在 3/25 左右又開始在抓，昨天也是抓到關節都紅紅的；不過以前手腳差不多 2-3 天就會再復發，這次隔了 1 個禮拜才又復發。</p> <p>以前這個時候都只有手腳會癢，今年開始長脖子，但是臉倒是以前沒有的。</p> <p>洗完澡還是一樣會癢。</p> <p>頭皮癢的程度沒以前那麼頻繁了。</p>
5 週	訪談	<p>前 2 個晚上沒有用油，只有擦乳液，昨天跟今天就發現脖子好很多了，顏色變的比較正常，目前大概只剩下 2.3 個傷口了。</p> <p>現在在脖子和手腳關節的傷口有好很多了。</p> <p>睡前擦到早上好很多，但是到了下午回來或是洗完澡後那些地方就又比較紅。</p>
7 週	訪談	<p>自己會想說要擦乳液，大概可以維持 1 個星期不用擦藥膏。一直到上星期日(4/27)因為天氣熱脖子又紅又開始擦藥膏。目前脖子和手關節部份還好，腳有時會抓，現在會有點紅紅的，但是沒有前一陣子那麼紅。</p>
5 個月	訪談	<p>現在滿穩定的，原來夏天流汗時脖子、關節會紅紅的，皮膚一抓就有疤痕。現在不熱溫度退掉時紅紅會退掉，而且抓皮膚不容易抓破。</p>

7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
異位性皮膚炎	手腳關節開始最嚴重，整個小腿、大腿，今年開始脖子也會癢。大多是天氣變化時嚴重。易因：塵	<p>(1 週後)</p> <p>脖子有紅紅的，但是覺得有比以前好是淡紅，沒之前那麼嚴重了，但是有抓傷的痕跡。</p> <p>(2 週後)</p>

	<p>蟎、食物、氣候、溫度而發作。</p> <p>白天情況好一點，晚上洗完澡比較容易癢。</p>	<p>臉頰連接脖子到耳朵有白白的脫屑的情形。</p> <p>頭皮癢的程度沒以前那麼頻繁了。</p> <p>(5週後)</p> <p>現在在脖子和手腳關節的傷口有好很多了。</p> <p>(5個月後)</p> <p>現在滿穩定的，原來夏天流汗時脖子、關節會紅紅的，皮膚一抓就有疤痕。現在不熱溫度退掉時紅紅會退掉，而且抓皮膚不容易抓破。</p>
--	--	--

8. 個案經驗與感想

1. 覺得皮膚表層有變的比較健康了。
2. 現在可以接受穿短褲、短袖、背心出去
3. 過去不敢讓他去游泳，現在開始計劃要給他去上游泳課。

9. 個案討論

過程中除改善個案異位性皮膚炎問題外，異位性皮膚炎患者由於皮膚異常，無法自在的穿著，因此當皮膚狀態改善後，讓個案的言行會變得更有自信。

