

偏頭痛合併鼻竇炎

報告人: Jeniffer Wu

報告日期: 2009.06

1. 個案基本資料

姓名: Lu W-J 性別: 女 年齡: 37 歲

2. 主要症狀病史

(1) 偏頭痛

- 病齡: >25 年
- 病史: 小學 5 年級開始出現, 之後愈痛愈深, 試過多家中/西醫未明顯改善, 幾乎已放棄.
- 主訴症狀:
 - 後腦兩側~左太陽穴及左眼凹脹痛, 太陽穴附近血管明顯擴張、脹痛, 左眼窩痛到想把眼睛挖掉, 右眼窩 ok, 痛到幾乎不能吃、睡, 曾經痛到暈倒。
- 好發狀況: 經期前約一週左右(PMS)、感冒生病、壓力大及特別疲累時易發作。
- 發作頻率: 每個月固定至少一次, 最近二週發作頻率: 1~2 次/週, 持續時間 >12hrs. 幾乎痛整天, 程/ 強度同, 痛到想敲頭, 很想死掉, 覺得自己很可憐, 平常不會頭暈。

(2) 鼻竇炎

- 病齡: >10 年
- 病史: 民國 2005 年及 2008 年, 在台北榮總醫院做過兩次鼻腔內視鏡開刀。民國 88 年左右, 在嘉義慈濟醫院因鼻息肉過厚, 做過電燒治療。

(3) 先天性二尖瓣脫垂

(4) 其它不適:

- 精神體力: 平常容易疲累
- 固定疲累時間: 中午 12~1 點多及下班後 5~6pm 及 10pm
- 睡眠: 長久以來一直淺眠怕吵, 不易入睡, 醒來有時超過 1 小時才能入睡。
- 排便: 約 3 天上 1 次, 因沒有明顯便意, 一般軟、好解, 可解乾淨
- 經前症狀不適: 經期前後之間比平常累, 腰/腹部很酸及偏頭痛發作。
- 酸痛: 平常肩、頸、腰、左膝及頭易酸痛不適, 右肩胛有硬塊, 酸痛 > 左邊, 照過 x-ray, 胸椎輕微側彎。

3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
1	偏頭痛	後腦兩側~左太陽穴及左眼凹脹痛, 太陽穴附近血管明顯擴張、脹痛, 左眼窩痛到想把眼睛挖掉, 右	4 分	>25 年	1~2 次/週, 持續時間	經期前約一週、感冒

		眼窩 ok，痛到幾乎不能吃、睡，曾經痛到暈倒。 每個月固定至少一次，最近二週發作頻率：1~2 次/週，持續時間 >12hrs. 幾乎痛整天，程/ 強度同，痛到想敲頭。			>12hrs	生病、壓力大及特別疲累時。
2	鼻竇炎	每天晚上睡覺時，當左側臥累積到一個量時，鼻腔會排出多量的黃黃綠綠色的濃稠鼻涕。 鼻塞->晚上左側臥睡時一定鼻塞，半夜常因鼻塞吸不到空氣醒來，鼻塞時眼窩下方會脹不適；晨起及白天不會塞。	4 分	>10 年	每天晚上睡覺	感冒加重症狀及左側臥睡時
3	經前症候群	經期前後之間比平常累，腰/腹部很酸及偏頭痛發作。				

4. 原始診治與結果

民國 84 年及 87 年，在台北榮總醫院做過兩次鼻腔內視鏡開刀。民國 88 年左右，在嘉義慈濟醫院因鼻息肉過厚，做過電燒治療。

5. 初始方案規劃

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
第 1~8 週	9:30am 9:30pm	B021	2	顆
		P005	1	顆
		B008	1	匙

6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
第 1 週	訪談	當天下午:右肩胛，頸，背，腰突然很酸痛，痛的很裡邊。 第二天:早上起床，鼻涕量明顯減少很多，當晚一覺到天亮(好幾年沒有這麼好睡了)。
第 2 週	訪談	偏頭痛持續時間顯著縮短，4/5 外出用餐，突覺頭脹脹的尤其在太陽穴附近血管急速膨脹，約 2~3 分鐘後，竟然不痛了... 週三早上起床後突然感覺頭痛不適(個案 MC 前一週都會有偏頭痛)，下午 2 點多，請假回家休息，睡到晚上 9 點起來，起來後幾乎就不痛了。這次頭脹痛程度減輕很多，只有頭脹痛，左眼窩不痛(頭脹痛程度減輕，持續時間縮短，範圍/面積縮

		小...), 且可以睡著 (以前都無法睡), 沒吃止痛藥 (以前都要吃)。 鼻塞: 鼻涕顏色變透明色, 夜間鼻塞減輕 排便: 每天排便次數規律 1~2 次/天, 吃完東西後, 有明顯便意感(以前: 吃完東西沒什麼便意感, 大概 3 天左右才上一次便)。 精神體力: 每天中午固定疲累感減輕
第 3 週	訪談	適逢第一次 MC 來: 身體沒那麼累, MC 期間無偏頭痛。 右肩頸硬塊變軟, 沒那麼緊繃。
第 4 週	訪談	肩/頸/腰及左膝酸痛: 沒有痛了 中午固定疲累現象不見了。不再需要睡午覺。
第 6 週	訪談	睡眠時數: 縮短半小時, 起來精神好, 有睡飽的感覺, 情緒不會煩躁。
第 7 週	訪談	週五 MC 來, 沒有 PMS。 MC 第二天早上起床時感覺頭有點不舒服, 可以忍受, 痛的程度比上次輕, 不用趟在床上, 可以做點事, 左眼窩沒痛, 約到下午 6 點左右, 就停了(痛的持續時間縮短一半), 一直到現在沒再頭痛了。沒吃止痛藥。
第 8 週	訪談	疲累、感冒及經前會發作的偏頭痛已經沒了, 前兩次月經來時的偏頭痛已顯著持續減輕當中, 不管是痛的程度、範圍或持續時間皆不斷改善中。(我們將繼續觀察日後月經來時的狀況。) 睡眠時數: 縮短半小時, 起來精神好, 有睡飽的感覺, 情緒不會煩躁。 排便: 每天排便次數規律, 吃完東西後, 有明顯便意感。

7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
偏頭痛	後腦兩側~左太陽穴及左眼凹脹痛, 太陽穴附近血管明顯擴張、脹痛, 左眼窩痛到想把眼睛挖掉, 右眼窩 ok, 痛到幾乎不能吃、睡, 曾經痛到暈倒。 每個月固定至少一次, 最近二週發作頻率: 1~2 次/週, 持續時間 >12hrs. 幾乎痛整天, 程度同, 痛到想敲頭。	偏頭痛: MC 第二天早上起床時感覺頭不舒服, 痛的程度比上次輕, 不用趟在床上, 可以做點事, 左眼窩沒痛, 約到下午 6 點左右, 就停了(痛的持續時間縮短), 一直到現在沒再頭痛了, 沒吃止痛藥。

鼻竇炎	<p>每天晚上睡覺時，當左側臥累積到一個量時，鼻腔會排出多量的黃黃綠綠色的濃稠鼻涕。</p> <p>鼻塞：晚上左側臥睡時一定鼻塞，半夜常因鼻塞吸不到空氣醒來，鼻塞時眼窩下方會脹不適；晨起及白天不會塞。</p>	<p>早上起床，鼻涕量明顯減少很多</p> <p>鼻塞：鼻涕顏色變透明色</p> <p>睡眠時數：縮短半小時，起來精神好，有睡飽的感覺，情緒不會煩躁。</p>
經前症候群	<p>經期前後之間比平常累，腰與腹部很酸及偏頭痛發作。</p>	<p>適逢第一次 MC 來：身體沒那麼累，MC 期間無偏頭痛</p> <p>現在幾乎無自覺(無 PMS 不適症狀) MC 就來了</p>

8. 個案經驗與感想

“和它(偏頭痛)共處了將近 30 年，雖然有吃止痛藥，每次來都讓我很不舒服，但也習慣接受它了...真的不敢相信，有一天可以不用吃止痛藥，它也消失了....”

”早上起床，鼻涕量已經大量減少許多，感覺這個產品真的很神奇...”

“已經好幾年沒有過這麼好睡了，多年下來昨天晚上是最好睡的一天，一覺到天亮...”

9. 個案討論

個案與偏頭痛共處了將近 30 年，偏頭痛痊癒的機會並沒有因時間這麼長久而失去痊癒的可能性；30 年來偏頭痛部位的組織似乎沒有因為疼痛而引發組織太多實質的變異，因此，我們才有可能用物理性的標靶共振效應，將 30 年的偏頭痛快速地痊癒了!.