

妥瑞症合併過敏性鼻炎

報告人: Tina Hsu
報告日期: 2007.01

1. 個案基本資料

姓名: Fu E. L. 性別: 男 年紀: 5 歲

2. 主要症狀病史

2/12 感冒(5 歲)感冒時發現妥瑞氏症, 不自主發出嗯嗯的怪聲、清喉嚨聲、縮肚皮、眨眼、吸鼻子、抿嘴巴、扭脖子及膽子變大〔動作+語言〕。一開始僅左側肢體動作, 約兩週內變成兩側。每晚不好入睡, 翻來翻去。早晚打噴嚏、睡覺打呼聲明顯, 鼻塞張口呼吸, 鼻粘膜厚未開刀, 鼻涕倒流、偶眼睛癢, 視狀況需要時才吃鼻過敏藥及噴劑睡前使用。

3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
1	妥瑞症	2/12/2006 感冒, 首次發現妥瑞氏症狀〔左側肢體〕, 兩週內出現在兩側肢體. 發出嗯嗯之怪聲, 清喉嚨聲、縮肚皮、眨眼、吸鼻子、抿嘴巴、扭脖子及膽子變大〔動作+語言〕	N/A	約 5 歲時	每天	感冒嚴重
2	睡眠困擾	不好入睡, 翻來翻去		N/A	每天	N/A
3	過敏性鼻炎	早晚打噴嚏、鼻塞、睡覺打呼聲大、張口呼吸, 鼻粘膜厚未開刀, 鼻涕倒流、偶眼睛癢		約 4 歲時	N/A	感冒及天氣變化大時

4. 原始診治與結果

診治醫院: 台北三總醫院(內湖院區)

診治醫師: Yeh C. B.

診斷病名: 妥瑞症

確診是妥瑞症及合併有過敏性鼻炎, 因妥瑞症初次發作, 只開給 Vit B6 服用, 再觀察

5. 初始方案規劃

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
第 1~2 週	10:30am 睡前 1 小時	E037	2	顆
	2:30pm	B033	1	顆
第 3 週	10:30am 2:30pm 睡前 1 小時	E037	2	顆
第 4 週	10:30am 2:30pm	E037	2	顆
	睡前 1 小時	B021	1	顆
第 5~6 週	10:30am 2:30pm	E037	2	顆
	睡前 1 小時	B021	1	顆
		P005	1	顆
第 7~8 週	10:30am 2:30pm 睡前 1 小時	E037	2	顆
第 9~10 週	10:30am 睡前 1 小時	E037	2	顆
	2:30pm	B033	1	顆
第 11~12 週	6~7am	M006	2	顆
	3-4pm	P005	2	顆
	睡前 1 小時	B021	2	顆

6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
三天後	訪談	<p>吃產品第一天清喉嚨次數變多。</p> <p>聲音：噦噦→現有聲音。</p> <p>扭脖子動作保持半天，本週一到目前此動作沒有了。</p> <p>鼻涕：之前晨起有一點點量，目前都沒有。</p> <p>睡眠：吃了之後，翻動次數明顯變多。</p> <p>眨眼：偶出現，本來就不多。</p> <p>白天整體精神狀況：比之前出院時進步，在教室注意力較好。</p>

二週後	訪談	<p>扭脖子本週偶有出現。</p> <p>睡眠：比第一週翻動次數減少。</p> <p>兒子在校很懂得如何遮蓋自己特殊的動作</p>
三週後	訪談	<p>學校老師觀察進步點:眨眼睛次數減少，發出怪聲音次數減少，清喉嚨次數減少。</p> <p>縮肚皮：這幾天都沒有出現，爸爸/老師“有好很多”。</p>
四週	訪談	<p>鼻炎：這陣子鼻炎症狀有改善，晚上有打呼聲變小，早晚打噴嚏次數減少，鼻涕倒流量有減少。</p> <p>怪聲音〔嘖嘖聲〕在家/在校，竟然沒有了。</p> <p>聳肩、扭脖子偶還有。</p> <p>睡眠：不錯，進步中。</p>
約五週	訪談	<p>話量最近講個不停，有時會堅持。</p> <p>在學校：老師未有反應此問題。</p> <p>睡眠：最近一直有進步，睡得較安穩。</p>
七週	訪談	<p>前幾天在家出現一次噁嘴，舌頭頂上門牙，在校未聽老師說。前天有一次，外出吃飯，右手拿筷子轉動，動作較小。有清喉嚨聲，因目前感</p> <p>冒，再觀察。睡眠：因近日感冒鼻塞影響睡眠，之前一直不錯。</p>
八週	訪談	<p>感冒期間有點喘...支氣管會聽到咻咻聲，這兩天沒聽到聲音了，夜裡鼻塞的程度減輕。</p>
九週	訪談	<p>噁嘴：昨天一次。聳肩：5/1 後常出現。</p> <p>緊縮肚皮，昨晚明顯。</p> <p>歪脖子、眨眼，幾乎每天都有。</p> <p>清喉嚨、吸吮聲，一直沒有了。舌頭頂上門牙外側，只出現一次之後再未出現。</p> <p>鼻炎症狀：鼻塞打噴嚏，鼻涕有一點倒流，沒有打呼聲。睡覺一直好翻動次數減少</p> <p>5/1 至今:兩側性眨眼睛、清喉嚨頻率和2月剛發病時差不多，但未再嚴重。</p>

		雙方同意 12 週療程結束後停 2 週觀察症狀。
十一週	訪談	與 5 月初做比較: 眨眼:次數減少(家長及老師觀察) 歪脖子及聳肩:次數減少, 每次持續約 10 秒鐘 睡眠: 目前一直不錯有進步, 睡眠深度較好. 睡眠時數:縮短約 1 小時, 早上 6~7 點就起床了(以前 7~8 點), 起來精神不錯. 食慾: 有變好 縮肚皮:次數減少 鼻炎症狀:目前不明顯 打呼聲: 變小
十二週	訪談	清喉嚨聲: 最近一週來差別特別明顯, 很少聽到次數減少許多. 鼻炎症狀: 整體有比較好 睡眠: 一直維持不錯, 睡眠品質有進步. 吸鼻子聲: 減少有進步. 體重: 吃產品後到目前接近 12 週, 體重增加 1 公斤, 肌肉比較結實(家人及朋友的觀察) 精神氣色: 變好 黑眼圈: 顏色變淡, 好一些, 但仍看的出. 歪脖子及聳肩: 次數有減少, 比 5 月初少. 目前不會做攀爬及危險動作. 縮肚皮: 近幾週沒看到(與 5 月初比) 吃完 12 週療程產品, 雙方已知及同意先暫停觀察 2 週, 家長再決定後續處置事宜.

7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
妥瑞症	兩週內出現在兩側肢體. 發出嗯嗯之怪聲, 清喉嚨聲、縮肚皮、眨眼、吸鼻子、抿嘴巴、扭脖子及膽子變大〔動作+語言〕	一週內次數逐漸減少, 第一週沒出現扭脖子, 第二週偶有出現。 三週後到六週期間, 眨眼睛、發出怪聲音及清喉嚨次數減少, 沒有縮肚皮及嘔嘔怪聲音到第十二週無論是妥瑞症狀、睡眠困擾及鼻炎症狀, 都沒有了
過敏性鼻炎	早晚打噴嚏、睡覺打呼聲明顯, 鼻塞張口呼吸, 鼻粘膜厚未開刀, 鼻涕倒流、偶眼睛癢	三週後到六週期間, 整體鼻炎症狀改善, 到第十二週鼻炎症狀幾乎沒有了.
睡眠困擾	不好入睡, 每晚翻來翻去	睡眠在第一週不好入睡的次數就逐漸減

		少，一直到第十二週睡眠品質變得好滿意
--	--	--------------------

8. 個案經驗與感想

很感謝幫忙！

9. 個案討論

在整個 12 週中，無論是妥瑞症、過敏性鼻炎或是睡眠困擾都達到痊癒的狀態。個案妥瑞症的症狀：發出怪聲、清喉嚨、縮肚皮、眨眼、吸鼻子、抿嘴巴、扭脖子等，皆痊癒，原本人際關係的阻隔及自我概念的低落也因為痊癒，漸漸地回復個案的自信及人際關係，父母擔憂孩子會有生命的陰影也放下了！